ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	03	2026		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilos de la vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Wendy Tatiana Coronel Rodríguez Laura Burgos
	Transformación de imaginarios rompiendo mitos				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexión y el reconocimiento de los mitos asociados a la vejez, generando un espacio participativo con personas mayores que permita identificar, cuestionar y transformar los imaginarios sociales que existen alrededor del envejecimiento. A través de actividades reflexivas, participativas y simbólicas, se busca fomentar una visión más positiva, activa y valorativa de esta etapa de la vida, reconociendo las capacidades, experiencias y saberes de las personas mayores, así como fortaleciendo su autoestima, su participación y su papel fundamental dentro de la familia y la comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar y reflexionar junto a las personas mayores sobre algunos mitos y creencias que existen en la sociedad acerca de la vejez y el envejecimiento.
2. Promover el diálogo y la participación de los adultos mayores a través de actividades dinámicas y artesanales que permitan compartir experiencias, opiniones y percepciones sobre esta etapa de la vida.
3. Fomentar la construcción de nuevos imaginarios positivos sobre la vejez, reconociendo las capacidades, saberes, experiencias y el valor que las personas mayores aportan a la sociedad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este primer momento se realizará una actividad de introducción denominada “La maleta de los imaginarios”, con el propósito de generar confianza y motivar la participación de las personas mayores. Se invitará a los participantes a compartir frases, ideas o creencias que hayan escuchado a lo largo de su vida sobre la vejez. Estas frases serán escritas en papeles y depositadas simbólicamente en una maleta o caja, permitiendo identificar algunos mitos o imaginarios sociales que existen alrededor del envejecimiento. Este espacio permitirá iniciar un diálogo reflexivo sobre el origen de estas creencias y cómo influyen en la percepción que se tiene de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central se desarrollará una actividad participativa y simbólica denominada “Romper para reconstruir”, donde cada participante tomará uno de los mitos identificados previamente y realizará un acto simbólico de romperlo. Posteriormente, cada persona escribirá una nueva frase que transforme ese mito en una idea positiva sobre la vejez. Estas frases serán utilizadas para construir colectivamente un árbol de la experiencia, en el cual las raíces representarán los mitos que se desean dejar atrás y las hojas simbolizarán los nuevos imaginarios positivos construidos por el grupo. Esta actividad permitirá fortalecer la reflexión colectiva, la participación y el reconocimiento del valor de la experiencia y las capacidades de las personas mayores.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se realizará un espacio de cierre reflexivo en el cual los participantes observarán el mural construido y compartirán de manera voluntaria lo que significó para ellos la actividad. Se invitará a expresar qué aprendizaje o reflexión se llevan del encuentro. Posteriormente, se realizará un cierre simbólico en el que el grupo reafirmará la importancia de reconocer la vejez como una etapa llena de experiencias, saberes y oportunidades. Finalmente, se resaltará el valor de las personas mayores dentro de la comunidad, promoviendo una visión más positiva, participativa y respetuosa del envejecimiento.

RECURSOS

1. Tablero 2. Marcadores 3. Hojas de colores 4. Cartulina 5. Pegante	Personas mayores Equipo psicosocial

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se evidenció una participación activa por parte de las personas mayores, quienes mostraron interés y disposición para compartir sus experiencias, opiniones y reflexiones acerca de los mitos relacionados con la vejez. A lo largo de la dinámica propuesta, los participantes lograron identificar algunas creencias que existen en la sociedad sobre el envejecimiento y reflexionar sobre cómo estas ideas influyen en la forma en que se perciben a sí mismos y a otros adultos mayores.

La actividad artesanal permitió generar un espacio de integración, diálogo y expresión, en el cual los participantes manifestaron sentirse escuchados y valorados. Asimismo, se observó una actitud positiva frente al ejercicio de transformar los mitos en frases más constructivas, lo que favoreció el fortalecimiento de la autoestima y el reconocimiento de sus capacidades, experiencias y saberes.

En general, la actividad fue bien recibida por el grupo, quienes participaron de manera activa y expresaron agrado por la metodología utilizada, destacando la importancia de generar estos espacios de encuentro y reflexión que permiten visibilizar el valor de las personas mayores dentro de la comunidad y promover una mirada más positiva del envejecimiento. Se anexa FOR-GD-023 Planilla listado de asistencia. El registro fotográfico se encuentra almacenado en el drive del centro.







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024019983 - 13/07/2024
Página: 1 de 1

1 Tema: Rompiendo Mitos

2 Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca

3 Fecha y hora: 05/03/2026

4 Nombre responsable: Wendy Coronel.

5 Dependencia responsable: Cundinamarca

6 Ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Aldemar Mazuera	16351548	Cédula	CCT Cundinamarca					
2	Jaime Rodriguez	19097362	Cédula	CCT Cundinamca					
3	Graciela Villalobos	25213480	Cédula	CCT cundinamca					
4	Irene Bejarano	30764077	Cédula	CCT Cundinamca					
5	Luis Eduardo Cañigas	14433715	Cédula	CCT Cundinamca					
6	Alejandrino Valencia	14445224	Cédula	CCT Cundinamca					
7	Francisco Rodriguez	14167775	Cédula	CCT Cundinamca					
8	Rogelia Paz	41483819	Cédula	CCT Cundinamca					
9	Zoila Rosa Cortés	20549375	Cédula	CCT Cundinamarca					
10	Jorge Enrique Trujillo.	3045396	Cédula	CCT Cundinamarca					
11	Guillermo Jimenez.	14072609	Cédula	CCT Cundinamarca					
12	Flor Miryam Reyes.	41394911	Cédula	CCT Cundinamca					
13	Nilta Gema Manrique.	31858380	Cédula	CCT Cundinamca					
14	Luis Carlos Varela	14062573	Cédula	CCT Cundinamca					
15	Amparo Rentería	38993509	Cédula	CCT Cundinamca					
16	Nubia Lopez	65495086	Cédula	CCT Cundinamca					
17	Epifanio Aguirre	16855629	Cédula	CCT Cundinamca					
18	Jose Torrijos	2313648	Cédula	CCT cundinamca					
19	Jorge Espina	14198927	Cédula	CCT cundinamca					
20	Jose Francisco Paz	5248158	Cédula	CCT Cundinamca					

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de prueba valuable debe ser reportada al Proceso Gestión del Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Rompiendo mitos
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Cundinamarca
3. Fecha y hora: 05/03/2026
4. Nombre responsable: Wendy Coronel y Laura Burgos
5. Dependencia responsable: Cundinamarca

6 Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Laura Burgos	CC	1010242962	CCT Cundinamarca	T.Social	Contratista	— " —	3133254820	
22	Wendy Coronel	CC	1013645012	CCT Cundinamarca	Psicología	Contratista	— " —	3132234509	
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de piezas salvadas debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.